

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
<b>Poradnictwo rodzinne</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 <a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a> <a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a>	Poradnictwo rodzinne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>						
2.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Witosza 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 <a href="http://www.sierpc.praca.gov.pl">www.sierpc.praca.gov.pl</a>	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	publiczna	pn-pt 8.00-15.00	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>						
3.	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 <a href="http://www.mops-sierpc.pl">www.mops-sierpc.pl</a>	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
4.	<b>Punkt Konsultacyjny w Szczutowie</b>	Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo ul. 3 Maja 41 24 276-71-90 <a href="mailto:gops-szczutowo@tlen.pl">gops-szczutowo@tlen.pl</a>	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Szczutowo
5.	<b>Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie</b>	GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 <a href="mailto:gops.rosciszewo@wp.pl">gops.rosciszewo@wp.pl</a>	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Rościszewo

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
6.	<b>Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie</b>	GOPS w Gozdowie ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 <a href="mailto:gops.gozdowo@gazeta.pl">gops.gozdowo@gazeta.pl</a>	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu	Zasięg Gminy Gozdowo
7.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	ul. Widok 24 (II piętro) 00-023 Warszawa sekretariat@niebieskalinia.pl	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie	publiczna	Poradnia telefoniczna "Niebieskiej Linii" 22 668-70-00 116 123	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>						
8.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 <a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a> <a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a>	Poradnictwo psychologiczne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
9.	<b>Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego</b>	ul. Gęślarska 3, 02-412 Warszawa tel. 0-22/ 863 87 38 fax 0-22/ 863 42 75 <a href="mailto:poczta@ipz.edu.pl">poczta@ipz.edu.pl</a>	- prowadzenie konsultacji telefonicznych i udzielanie wsparcia psychologicznego osobom cierpiącym z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskim, - udzielanie informacji na temat możliwości podjęcia terapii i adresów placówek udzielających pomocy w zakresie uzależnień behawioralnych. - prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.	publiczna	Infolinia <a href="tel:801889880">801 889 880</a> jest czynna codziennie w godzinach od 17:00 do 22:00 z wyjątkiem świąt państwowych.	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>						
10.	<b>Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę</b>	00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 tel. 22 616-02-68	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat)	publiczna	Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00 <a href="mailto:biuro@fdds.pl">biuro@fdds.pl</a>	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>						
11.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi	publiczna	Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Zasięg Polska
12.	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę 00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 www.fdds.pl	Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	publiczna	INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>						
13.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu</b>	Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 <a href="http://www.sierpc.pl">www.sierpc.pl</a> <a href="http://www.bip.sierpc.pl">www.bip.sierpc.pl</a>	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	publiczna	pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
14.	<b>Infolinia – Anonimowi Alkoholicy</b>	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce 00-677 Warszawa ul. Piękna 31/37 tel. 801 033 242	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów)	publiczna	Codziennie od 8.00-22.00	Zasięg Polska
15.	<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania</b>	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Pomoc osobom uzależnionym	publiczna	INFOLINIA 801 19 99 90	Zasięg Polska
16	<b>Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna w Płocku</b>	al. Kilińskiego 6A 09 – 402 Płock tel. <a href="tel:243645412">24 364 54 12</a> Siedziba Stowarzyszenia MONAR ul. Nowolipki 9B 00-151 Warszawa tel.: (22) 635 94 37 e-mail: <a href="mailto:biuro@monar.org">biuro@monar.org</a>	- profilaktyka zachowań ryzykownych - specjalistyczna pomoc osobom uzależnionym (działania terapeutyczne i pomocowe) - pomoc osobom wykluczonym społecznie	publiczna	<b>INFOLINIA</b> czynna od poniedziałku do piątku w godz. 14:00-18:00 <b>574 734 814</b>	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
<b>Poradnictwo w zakresie praw konsumentów</b>						
17.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu</b>	Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 2a 24 275-91-36 <a href="http://www.powiat.sierpc.pl">www.powiat.sierpc.pl</a> <a href="http://www.sierpc.starostwo.gov.pl">www.sierpc.starostwo.gov.pl</a>	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	pn 9.00-16.00 pt 9.00-16.00	Zasięg Powiat Sierpecki
18.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	00-950 Warszawa Plac Powstańców Warszawy 1 <a href="http://www.uokik.gov.pl">www.uokik.gov.pl</a> <a href="https://uokik.gov.pl/pomoc.php">https://uokik.gov.pl/pomoc.php</a>	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	INFOLINIA 801 440 220	Zasięg Polska
19.	<b>Centrum Informacji Konsumentckiej</b>	01-211 Warszawa ul. Giełdowa 7/9 <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	publiczna	INFOLINIA 22 330 4000	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej</b>						
20.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 <a href="http://www.mops-sierpc.pl">www.mops-sierpc.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Narutowicza 21c tel. 24 275-31-58 <a href="mailto:gops.sierpc@interia.pl">gops.sierpc@interia.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.30-15.30 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.30-15.30	Zasięg Gminy Sierpc
22.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie</b>	09-227 Szczutowo ul. Lipowa 9 24 276-71-90 <a href="mailto:gops-szczutowo@tlen.pl">gops-szczutowo@tlen.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15	Zasięg Gminy Szczutowo

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
23.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie</b>	09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79 <a href="mailto:gops.rosciszewo@wp.pl">gops.rosciszewo@wp.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.00-15.00	Zasięg Gminy Rościszewo
24.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie</b>	09-214 Mochowo ul. Sierpecka 2 tel. 24 276-31-91 <a href="mailto:gops.mochowo@op.pl">gops.mochowo@op.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.00-15.00 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.00-15.00	Zasięg Gminy Mochowo
25.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie</b>	09-213 Gozdowo ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27 <a href="mailto:gops.gozdowo@gazeta.pl">gops.gozdowo@gazeta.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15	Zasięg Gminy Gozdowo
26.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu</b>	09-226 Zawidz Kościelny ul. Mazowiecka 24 tel. 24 276-61-94 <a href="mailto:gops@zawidz.pl">gops@zawidz.pl</a>	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.15	Zasięg Gminy Zawidz
<b>Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej</b>						
27.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 <a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a> <a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a>	Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego,	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych</b>						
28.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy	publiczna	pn 8.00-17.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00	Zasięg Powiatu Sierpeckiego
<b>Poradnictwo w zakresie praw pacjenta</b>						
29.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa <a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a>	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone	publiczna	INFOLINIA 800 190 590	Zasięg Polska

Lp.	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
<b>Poradnictwo w zakresie prawa pracy</b>						
30.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku</b>	09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301	Porady prawne w zakresie prawa pracy	publiczna	Osobiście pn-pt w godz. 8.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	Zasięg Polska
31.	<b>Krajowa Infolinia Podatkowa</b>	-	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	publiczna	INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30 pn-pt w godz. 7.00-18.00	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego</b>						
32.	<b>Rzecznik Finansowy</b>	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa <a href="http://www.rf.gov.pl">www.rf.gov.pl</a>	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	publiczna	Telefon ogólny 22 333-73-26 recepcja 22 333-73-27	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione</b>						
33.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 <a href="http://www.brpo.gov.pl">www.brpo.gov.pl</a>	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	publiczna	INFOLINIA 800 676 676	Zasięg Polska
34.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 <a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a> <a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a>	Poradnictwo prawne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki